



# Съедобный ГОРОСКОП



**Степанова И.В.**

**С 79 Сьедобный гороскоп / И.В. Степанова. — М.: Эксмо, 2007. — 32 с.: ил.**

Все мы знаем, что помидоры, оливки, яблоки — это продукты, которые вкусны, полезны и многими любимы до страсти. Но оказывается, что те же самые продукты служат прекрасными украшениями для других блюд, очень удобными для нарезки и живописными для глаз. Наша книга предлагает знаки Зодиака, выполненные именно из помидора, оливы или яблока. Весь процесс создания «знаков» подробно описан и проиллюстрирован. И теперь каждому вашему гостю вы сможете преподнести блюдо с его знаком. Очень нежиданно и очень приятно!

УДК 641/642  
ББК 36.997

© Приготовление блюд. И. Степанова,  
С. Кабаченко, 2007

© ООО «Издательство «Эксмо», 2007

ISBN 978-5-699-21822-6

[www.natahaus.ru](http://www.natahaus.ru)

Реализация данной электронной книги в любых интернет-магазинах, и на CD (DVD) дисках с целью получения прибыли, незаконна и запрещена!

[www.natahaus.ru](http://www.natahaus.ru)

**Степанова Ирина Викторовна**

## **СЪЕДОБНЫЙ ГОРОСКОП**

Ответственный редактор *Т. Радина*  
Редактор *А. Братушева*  
Художественный редактор *Н. Кудря*  
Технический редактор *М. Печковская*  
Компьютерная верстка *В. Шибаев*  
Корректор *З. Харитоновна*

ООО «Издательство «Эксмо»  
127299, Москва, ул. Клары Цеткин, д. 18/5. Тел. 411-68-86, 956-39-21.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Оптовая торговля книгами «Эксмо»:  
ООО «ТД «Эксмо», 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,  
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел. 411-50-74,  
E-mail: [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ООО «ТД «Эксмо»  
E-mail: [foreignseller@eksmo-sale.ru](mailto:foreignseller@eksmo-sale.ru)

International Sales: For Foreign wholesale orders, please contact International Sales  
Department at [foreignseller@eksmo-sale.ru](mailto:foreignseller@eksmo-sale.ru)

По вопросам заказа книг «Эксмо» в специальном оформлении обращаться в отдел корпоративных продаж ООО «ТД «Эксмо» E-mail: [project@eksmo-sale.ru](mailto:project@eksmo-sale.ru)

Оптовая торговля бумажно-беловыми и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»: Компания «Канц-Эксмо»: 142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный), e-mail: [kanc@eksmo-sale.ru](mailto:kanc@eksmo-sale.ru), сайт: [www.kanc-eksmo.ru](http://www.kanc-eksmo.ru)

Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:

В Санкт-Петербурге: ООО СЗКО, пр-т Обуховской Обороны, д. 84Е.  
Тел. (812) 365-46-03/04. В Нижнем Новгороде: ООО ТД «Эксмо НН», ул. Маршала Воронова, д. 3. Тел. (8312) 72-36-70. В Казани: ООО «НКП Казань», ул. Фрезерная, д. 5. Тел. (843) 570-40-45/46. В Самаре: ООО «РДЦ-Самара», пр-т Кирова, д. 75/1, литера «Е». Тел. (846) 269-66-70. В Ростове-на-Дону: ООО «РДЦ-Ростов», пр. Стачки, 243А. Тел. (863) 268-83-59/60. В Екатеринбурге: ООО «РДЦ-Екатеринбург», ул. Прибалтийская, д. 24а. Тел. (343) 378-49-45. В Киеве: ООО ДЦ «Эксмо-Украина», ул. Луговая, д. 9. Тел./факс: (044) 537-35-52. Во Львове: ТП ООО ДЦ «Эксмо-Украина», ул. Бузкова, д. 2. Тел./факс: (032) 245-00-19. В Симферополе: ООО «Эксмо-Крым», ул. Киевская, д. 153. Тел./факс (0652) 22-90-03, 54-32-99.

Мелкооптовая торговля книгами «Эксмо» и канцтоварами «Канц-Эксмо»:

117192, Москва, Мичуринский пр-т, д. 12/1. Тел./факс: (495) 411-50-76.  
127254, Москва, ул. Добролюбова, д. 2. Тел.: (495) 780-58-34.

Подписано в печать 17.04.2007

Формат 60×100 1/16. Гарнитура «Светлана». Печать офсетная. Бумага мелованная. Усл. печ. л. 1,8.

Тираж 10 000 экз. Заказ № 5621

Отпечатано с предоставленных диапозитивов в ОАО «Тульская типография».

300600, г. Тула, пр. Ленина, 109.

# Содержание



4. Крыса
5. Бык
6. Тигр
7. Кот
8. Дракон
9. Змея
10. Лошадь
11. Коза
12. Обезьяна
13. Петух
14. Собака
15. Свинья
16. Овен
17. Телец
18. Близнецы
19. Близнецы
20. Рак
21. Лев
22. Лев
23. Дева
24. Весы
25. Весы
26. Скорпион
27. Скорпион
28. Стрелец
29. Козерог
30. Козерог
31. Водолей
32. Рыбы





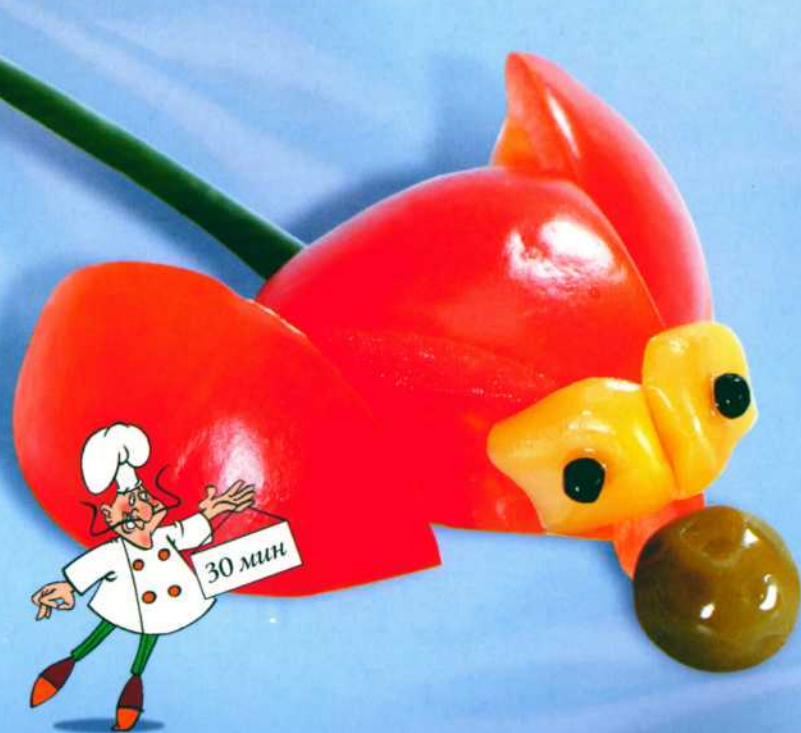
# КРЫСА

(1984, 1996, 2008)

- 1 мелкоплодный помидорчик
- 1 зернышко кукурузы
- 1 горошина
- 1 перышко зеленого лука
- 2 икринки

Мелкоплодный помидорчик положить черенком вниз. Разрезать его на две половинки. От одной половинки отрезать два одинаковых сектора. Оставшаяся часть — «туловище». Сдвинуть чуть назад отрезанные секторы. Это «уши».

Приставить «нос» — консервированный зеленый горошек. Зернышко кукурузы надрезать вдоль, оставив неразрезанной кожицу, — это «глаза». Уложить «глаза». «Зрачки» сделать из икринок. От другой половинки помидора отрезать тонкий ломтик. Удалить из него мякоть. Сделать в нем разрез. Это «хвост». Приставить «хвост» к крысе. Можно сделать «хвост» из перышка зеленого лука.





40 мин



# БЫК

(1973, 1985, 1997)

- 1 мелкоплодный помидор
- 1 ломтик огурца
- 1 консервированная зеленая горошина
- 2 листика петрушки
- 2 икринки

Мелкоплодный помидорчик разрезать на две половинки. Уложить их срезами вниз. Разрезать каждую половинку на две дольки — это «голова».

Из ломтика огурца вырезать «рога». Вставить «рога» между ломтиками помидора.

Вставить два листочка петрушки — «уши».

Зеленую горошину надрезать, оставив неразрезанной кожицу. Развернуть половинки горошины, оставив неразрезанной кожицу. Это «глаза». Уложить «глаза» на «голову». «Зрачки» — из икринок.



# ТИГР

(1974, 1986, 1998)

- 1 мелкоплодный помидорчик
- 2 ломтика огурца
- 1 зернышко кукурузы
- 1 горошина
- 1 черная маслина
- веточка укропа

Мелкоплодный помидорчик уложить черенком вниз. Сделать в нем горизонтальный и вертикальный надрезы.

Вырезать в помидорчике секцию. В нижней части помидора сделать два надреза — это «подбородок». Из кружочка огурца вырезать «полоски».

Из другого ломтика огурца вырезать две детали — «уши». Уложить их на помидор. Это «мордочка» и «уши». Зернышко кукурузы надрезать вдоль. Развернуть половинки зернышка — это «глаза». «Зрачки» сделать из кусочков черной маслины. Уложить «глаза» на «мордочку», из веточки укропа сделать «усы». Горошину надрезать. Развернуть половинки горошины. Это «щечки». Уложить «щечки» на «подбородок». Из черной маслины вырезать треугольник — «носик».



# КОТ

(1975, 1987, 1999)

- 1 мелкоплодный помидорчик
- 1 ломтик огурца
- 1 зернышко кукурузы
- 1 черная маслина
- 1 горошина
- веточка укропа
- 2 икринки

Из кружочка огурца вырезать «уши». Мелкоплодный помидорчик разрезать на две половинки. Одну из них уложить срезом вниз. Разрезать эту половинку на две дольки.

Вставить между ними «уши».

Это «голова».

Зернышко кукурузы надрезать вдоль.

Развернуть половинки зернышка.

Это «щечки». Уложить «щечки».

От черной маслины отрезать небольшой ломтик. Это «нос».

Приклеить его майонезом.

Горошину надрезать. Развернуть половинки горошины. Это «глаза».

«Зрачки» — из икринок.

Приклеить «глаза».

Сделать «усы» из веточки укропа.



# ДРАКОН

(1976, 1988, 2000)

- 1 мелкоплодный помидорчик
- 1 огурец
- 1 зернышко кукурузы
- 2 икринки

Мелкоплодный помидорчик уложить черенком вниз. Срезать основание. От оставшейся части помидора отрезать две дольки. Это «щечки». Из средней части удалить мякоть. Это «хвост».

Из двух ломтиков огурца вырезать два прямоугольных кусочка. Уложить их на основание друг на друга. Это «пасть».

По обе стороны установить «щечки». Приставить «хвост».

Из кружочка огурца вырезать «гриву».

Срезать небольшой кусочек у основания для устойчивости.

Вставить «гриву» между «щечками».

Зернышко кукурузы надрезать вдоль.

Развернуть половинки зернышка.

Это «глаза». «Зрачки» сделать из икринок.

Уложить «глаза».

Из кожуры огурца вырезать «лапы».

Приставить «лапы» к дракону.







30 мин



# ЗМЕЯ

(1977, 1989, 2001)

- 1 мелкоплодный помидорчик
- 2 зернышка кукурузы
- 1 черная маслина
- стебелек петрушки

Отрезать от мелкоплодного помидорчика небольшой ломтик со стороны черенка.

Положить его срезом вверх.

Это нижняя часть «головы».

Отрезать от помидора еще два тонких ломтика.

Оставшаяся часть — это верхняя часть «головы».

Уложить верхнюю часть на нижнюю. Из стебелька петрушки сделать «язычок».

Уложить на «голову» два зернышка кукурузы — «глаза».

«Зрачки» вырезать из черной маслины.

От ломтиков помидоров отрезать по два сегмента.

Выложить из них «тело» змеи.



# ЛОШАДЬ

(1978, 1990, 2002)

- 1 мелкоплодный помидорчик
- 2 зернышка кукурузы
- 1 горошина
- 1 перышко зеленого лука
- 1 веточка петрушки
- 1 веточка укропа
- 2 икринки

У мелкоплодного помидорчика отрезать основание. Оставшуюся часть помидора уложить срезом вниз и срезать с нее крышечку. Уложить крышечку помидора на основание. Это «мордочка». Среднюю часть помидорчика разрезать на две половинки. Одну

из половинок уложить срезом вниз. Приставить эту половинку к «мордочке». Это «голова». Сделать «зубы» из двух зернышек кукурузы. Надрезать горошину. Развернуть половинки горошины. Это «глаза». Уложить «глаза» на «голову». «Зрачки» сделать из икринок. От перышка зеленого лука отрезать два кусочка. Это «ноздри». Уложить «ноздри» на «мордочку». Сделать отверстие для «ушей». Вставить «уши» — листики петрушки. Сделать «гриву» из веточки укропа.

# КОЗА

(1979, 1991, 2003)

- 1 мелкоплодный помидорчик
- 2 кружочка огурца
- 2 зернышка кукурузы
- веточка петрушки
- 2 икринки

Уложить помидорчик черенком вниз. Срезать с помидорчика крышечку.

Отрезать от огурца два тонких кружочка. С помощью выемки вырезать «рога».

Вставить «рога».

Из крышечки помидора вырезать «мордочку». Приклеить к «мордочке» «ноздри» — два кусочка стебелька петрушки. Приставить «мордочку» к «голове». Сделать «глаза» из двух зернышек кукурузы.

«Зрачки» сделать из икринок.

Уложить «уши» — два листочка петрушки.



30 мин





# ОБЕЗЬЯНА

(1980, 1992, 2004)

- 2 мелкоплодных помидорчика
- 2 зернышка кукурузы
- 1 перышко зеленого лука
- 1 веточка укропа
- 2 икринки

От мелкоплодного помидорчика отрезать основание. Оставшуюся часть помидора уложить срезом вниз. Отрезать от нее два ломтика. Уложить их друг на друга. Это «мордочка». Приставить «мордочку» к оставшейся части помидора. Это «голова».

Разрезать зернышко кукурузы вдоль на две половинки. Это «глаза». «Зрачки» сделать из икринок. Уложить «глаза» на «мордочку». Сделать неглубокое отверстие. Вставить в него веточку укропа. От перышка зеленого лука отрезать два колечка. Это «ноздри». Приклеить их к «мордочке». Приставить «уши» — тонкие круглые ломтики помидора. Можно вставить «язычок» — зернышко кукурузы.





30 мин



# ПЕТУХ

(1981, 1993, 2005)

- 1 мелкоплодный помидор
- 1 огурец
- 1 зернышко кукурузы
- 2 икринки

Помидор положить черенком вниз. Отрезать небольшой ломтик. С противоположной стороны отрезать такой же ломтик. Оставшаяся средняя часть — это «туловище». Ломтики — это две детали «головы».

Для устойчивости отрезать от них по небольшому кусочку.

Из одного ломтика огурца вырезать «крылья».

Из другого ломтика вырезать «клюв».

Уложить «крылья» на «туловище».

Установить детали «головы».

Вставить между ними «клюв».

Из кожуры огурца вырезать две одинаковые детали «гребешка».

Сложить их вместе. Вставить «гребешок».

Зернышко кукурузы надрезать вдоль, оставив неразрезанной кожуру.

Развернуть половинки зернышка.

Это «глаза». «Зрачки» сделать из икринок.

Уложить «глаза».



# СОБАКА

(1982, 1994, 2006)

- 1 мелкоплодный помидорчик
- 2 зернышка кукурузы
- 1 горошина
- 1 черная маслина
- 1 веточка укропа
- 1 веточка петрушки
- 2 икринки

От мелкоплодного помидорчика отрезать основание. Оставшуюся часть уложить срезом вниз. Отрезать от нее два ломтика. Уложить их друг на друга. Это «мордочка». Приставить «мордочку» к оставшейся части

помидора. Это «голова». Сделать «зубы» из двух зернышек кукурузы. Кончик черной маслины — это «нос». Уложить «нос» на «мордочку». Надрезать горошину, оставив неразрезанной кожицу. Развернуть половинки горошины. Это «глаза». Уложить «глаза» на «голову». «Зрачки» сделать из икринок. Сделать неглубокое отверстие. Вставить в него листики петрушки — «уши». Сделать «усы» из веточки укропа.



# СВИНЬЯ

(1983, 1995, 2007)

- 1 мелкоплодный помидорчик
- 1 ломтик огурца
- 2 горошины
- 1 перышко зеленого лука
- 2 икринки

От основания помидорчика отрезать тонкий ломтик. Это «пятачок».

Помидор установить срезом вниз.

Отрезать еще один ломтик.

Разрезать этот ломтик на две части. Это «уши».

Приставить их к срезу, установив на кусочек огурца. Это «голова».

Приставить к «голове» «пятачок».

Отрезать от перышка зеленого лука два колечка — «ноздри». Приклеить их к «пятачку».

Уложить «глаза» — две горошины.

«Зрачки» сделать из икринок.



30 мин



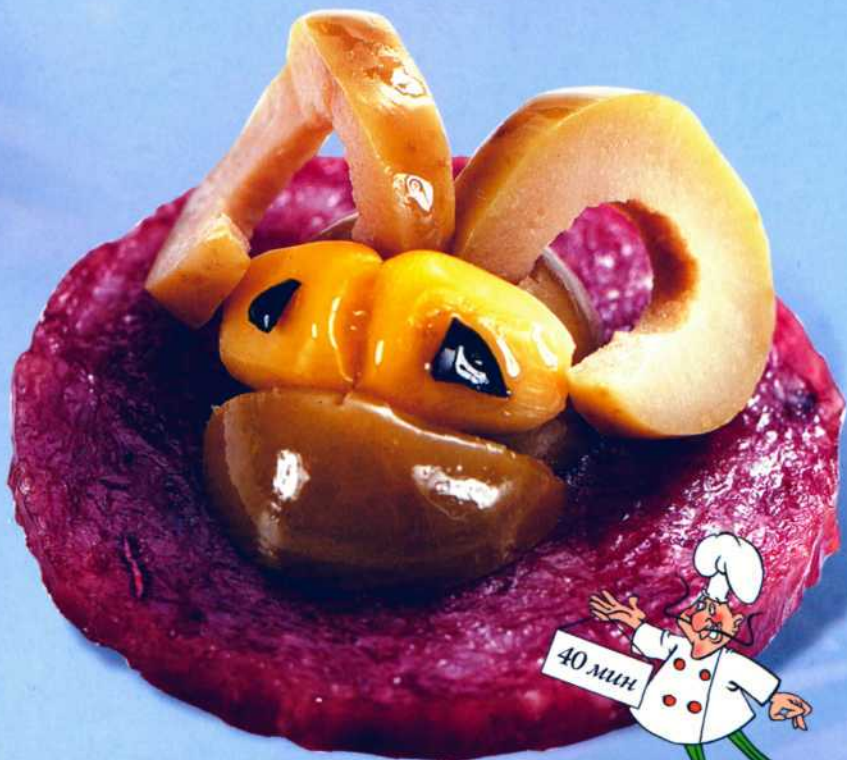
# ОВЕН

(21.03—19.04)

- 1 зеленая оливка без косточки
- 1 черная маслина
- 1 зернышко кукурузы
- 1 ломтик салями

Оливку разрезать на две половинки.  
От второй половинки отрезать  
два тонких ломтика.  
Сделать в них вырезы.  
Это «рога».  
Вставить «рога» в половинку оливки.  
Это «голова».

Оставшийся кусочек оливки  
положить срезом вниз. Отрезать  
от него половинку.  
Приставить этот кусочек к «голове».  
Зернышко кукурузы надрезать вдоль.  
Развернуть половинки зернышка.  
Это «глаза».  
Уложить «глаза» на «голову».  
«Зрачки» сделать из кусочков черной  
маслины.  
Уложить на ломтик салями  
или на бутербродик-канапе.





30 мин



# ТЕЛЕЦ

(20.04—20.05)

- 2 зеленые оливки без косточек
- 1 черная маслина
- 1 зернышко кукурузы
- 1 ломтик салями

Взять две зеленые оливки без косточек.

Одну из них разрезать вдоль на две половинки. Одна половинка — это «голова».

Вторую оливку разрезать поперек на две половинки.

От второй отрезать тонкий ломтик.

Сделать в нем вырез. Это «рога».

Вторую половинку положить срезом вниз. Вырезать из нее два кусочка.

Это «уши».

Подложить под «голову» «рога», приставить «уши».

Из оставшихся кусочков выложить «мордочку».

Зернышко кукурузы надрезать вдоль.

Развернуть половинки зернышка.

Это «глаза». «Зрачки» сделать из кусочков черной маслины.

Уложить «глаза» на «голову».





## БЛИЗНЕЦЫ

(21.05—21.06)

- 1 зеленая оливка без косточки
- 1 черная маслина
- 2 зернышка кукурузы
- кусочек красного сладкого перца
- 1 ломтик салями

Оливку разрезать на две половинки.  
Вырезать из половинки оливки  
«ручки» и «ножки».  
Из второй половинки оливки

вырезать такое же «туловище».  
«Голову» сделать из зернышка  
кукурузы. «Ротик» — из кусочка  
красного сладкого перца.  
«Глазки» — из крошечных кусочков  
черной маслины.  
Приставить «голову» к «туловищу».  
Сделать еще одного «близнеца».  
Уложить их на ломтик салями  
или на бутербродик-канапе.

# БЛИЗНЕЦЫ

(21.05—21.06)

Взять целое зеленое яблоко. Отрезать от него дольку. Разрезать эту дольку на две половинки. Отрезать от каждой два одинаковых сектора. Оставшиеся две детали — это «туловища». Каждый из отрезанных секторов разрезать на половинки. Это «руки» близнецов.

Отрезать от оставшегося яблока два тонких ломтика.

Вырезать из этих ломтиков кружочки. Это две «головы».

Из кусочка кожуры красного яблока вырезать два «ротика». Приклеить «ротики» капелькой меда или повидла. Сделать «носик» из тонкого ломтика яблока. «Глаза» сделать из яблочных косточек. Приставить «туловища» к «головам».

Приставить «ручки».



30 мин



# РАК

(22.06—22.07)

- 1 зеленая оливка без косточки
- 1 черная маслина
- 1 ломтик салями

Зеленую оливку без косточки разрезать вдоль на две половинки. От одной из них отрезать два сектора. Сделать в этих секторах надрезы. Это «клешни».

Оставшуюся среднюю часть разрезать на две половинки. Одна половинка — это «туловище». Вторую половинку нарезать на отрезочки. Это «шейка». Уложить на «туловище» «глазки» — крошечные кусочки черной маслины. Приставить «клешни».







40 мин



# ЛЕВ

(22.07—22.08)

- 1 зеленая оливка без косточки
- 1 черная маслина
- 1 зернышко кукурузы
- 1 горошина
- 1 ломтик салями

Отрезать от зеленой оливки небольшой ломтик.  
Вырезать из него сектор.  
Отрезать от оставшейся оливки тонкий ломтик.  
Уложить на него первый ломтик.  
Это «мордочка».  
Приставить вырезанный сектор.  
Это «рот».

От оставшейся оливки отрезать еще два тонких ломтика.  
Разрезать один из них на две части.  
Вырезать из них «гриву».  
Из другого ломтика вырезать еще две детали «гривы».  
Приставить «гриву».  
Зернышко кукурузы надрезать вдоль.  
Развернуть половинки зернышка.  
Это «глаза». «Зрачки» — из кусочков черной маслины.  
Уложить «глаза» на «голову».  
Сделать «нос» из консервированного зеленого горошка.



# ЛЕВ

(22.07—22.08)

Взять целое зеленое яблоко. Отрезать от него маленькую дольку. Из этой дольки вырезать «лапки» и «хвост». С другой стороны яблока отрезать еще одну дольку среднего размера. Это «мордочка». С третьей стороны яблока отрезать большую дольку. От этой самой большой дольки отрезать тонкий ломтик. От нее же отрезать еще один ломтик. Уложить на один ломтик оставшуюся дольку. Это «туловище».

Из дольки среднего размера вырезать «мордочку». Уложить детали «мордочки» на оставшийся ломтик яблока — «голове». Сделать «глаза» из яблочных косточек, «брови» из кусочка кожуры красного яблока. Вырезать «гриву». Уложить «голове» на «туловище». Вырезать из маленькой дольки «лапки» и «хвост», приставить их к «туловищу».



# ДЕВА

(23.08—22.09)

Взять целое красное яблоко.  
Отрезать от него дольку.  
Разрезать ее на две половинки  
и от каждой отрезать по два  
небольших сектора. Это «руки».  
Оставшиеся детали — «туловище».  
С другой стороны яблочка отрезать  
еще одну дольку. Вырезать из нее  
кружочек. Это «голова».  
Из тонкого ломтика яблока вырезать  
«нос» и «рот».  
Из кусочка кожуры зеленого яблока

вырезать «глаза». «Зрачки»  
вырезать из кожуры красного яблока.  
Отрезать от оставшегося яблока  
тонкий ломтик. Вырезать из него  
кружочек.  
При помощи той же выемки нарезать  
этот кружочек на тонкие дольки.  
Это «волосы».  
Выложить «волосы».  
Приставить к голове две детали  
«туловища». Приставить  
к «туловищу» «руки».



30 мин





# ВЕСЫ

(23.09—22.10)

- 1 зеленая оливка без косточки
- 1 зернышко кукурузы
- 1 горошина
- 1 ломтик салями

Взять целую зеленую оливку без косточки. Разрезать ее поперек на две половинки. Одну из половинок разрезать еще на две части.

Уложить их срезом вверх.

Это «чаши» весов.

От другой половинки оливки отрезать тонкий ломтик. Разрезать его на две части. Приставить эти части к «чашам».

Уложить между ними горошину.

Украсить зернышком кукурузы.

Уложить на ломтик салями или на бутербродик-канапе.





# ВЕСЫ

(23.09—22.10)

Взять целое зеленое яблоко.  
Отрезать от него ломтик. Разрезать этот ломтик на две половинки. Это «чаши».  
Отрезать от яблока еще один ломтик. Отрезать от него три сектора. Средняя деталь — это «основание».  
Приставить к «основанию» один из отрезанных секторов — «подставку». Уложить «чаши». Отрезать от оставшегося яблока тонкий ломтик. Разрезать его

на брусочки. Приставить к «основанию» «рычажок» из яблочного брусочка. Еще из двух брусочков выложить «веревочки», на которых «чаша» подвешивается к «рычажку».  
Отрезать еще один тонкий ломтик яблока. Вырезать из него два маленьких кружочка. Уложить один из них на место крепления «чаши». Выложить «рычажок» и крепление для другой «чаши».





# СКОРПИОН

(23.10—21.11)

- 1 зеленая оливка без косточки
- 1 черная маслина
- 1 зернышко кукурузы
- 1 ломтик салями

Взять целую зеленую оливку без косточки. Отрезать от нее ломтик. Нарезать его на дольки. Это «туловище».

Оставшуюся часть оливки положить срезом вниз и тоже нарезать на дольки.

Три средние дольки понадобятся для изготовления «хвоста» и «клешней».

Одну дольку нарезать кусочками. Выложить из этих кусочков «хвост».

Из оставшихся двух долек вырезать две «клешни».

Приставить их к скорпиону.

Сделать «голову» из зернышка кукурузы. «Глаза» вырезать из черной маслины.

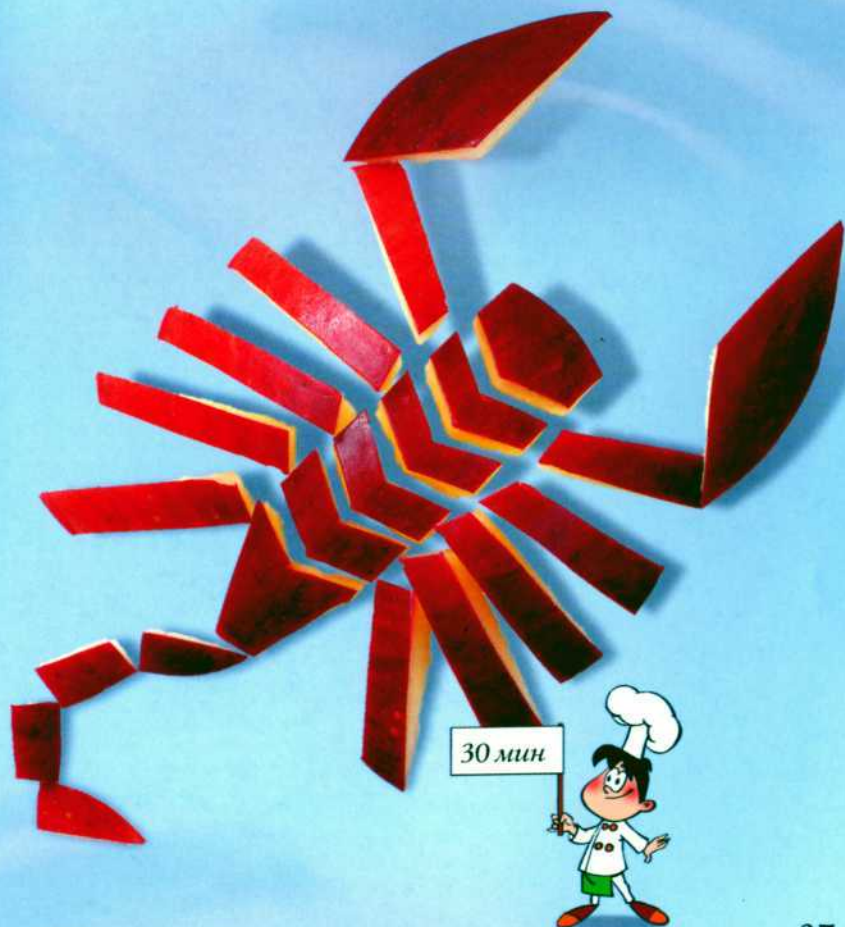


# СКОРПИОН

(23.10—21.11)

Взять целое красное яблоко.  
Отрезать от него дольку.  
Отрезать от нее два сектора.  
Вырезать из этих секторов «клешни».  
Оставшаяся средняя часть —  
это «туловище».  
Разрезать его на секции.  
Отрезать от яблока еще один ломтик.

Разрезать его на секции.  
Разрезать эти секции на половинки.  
Это «ножки».  
Приставить «ножки» к «туловищу».  
Две последние секции разрезать  
на половинки.  
Выложить из них «хвост».  
Приставить «клешни».



# СТРЕЛЕЦ

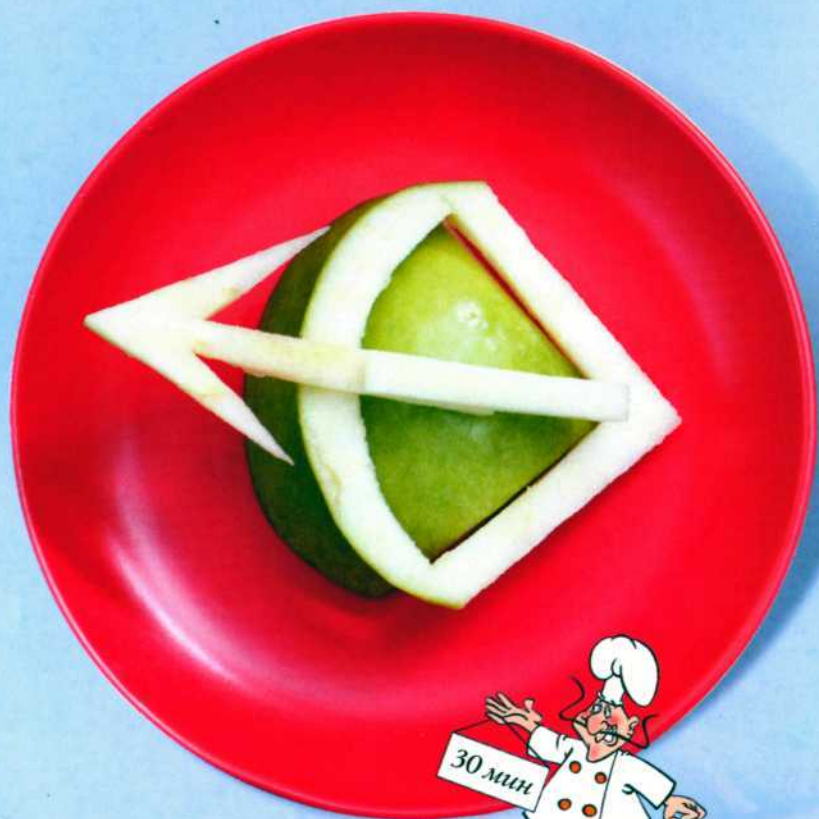
(22.11–21.12)

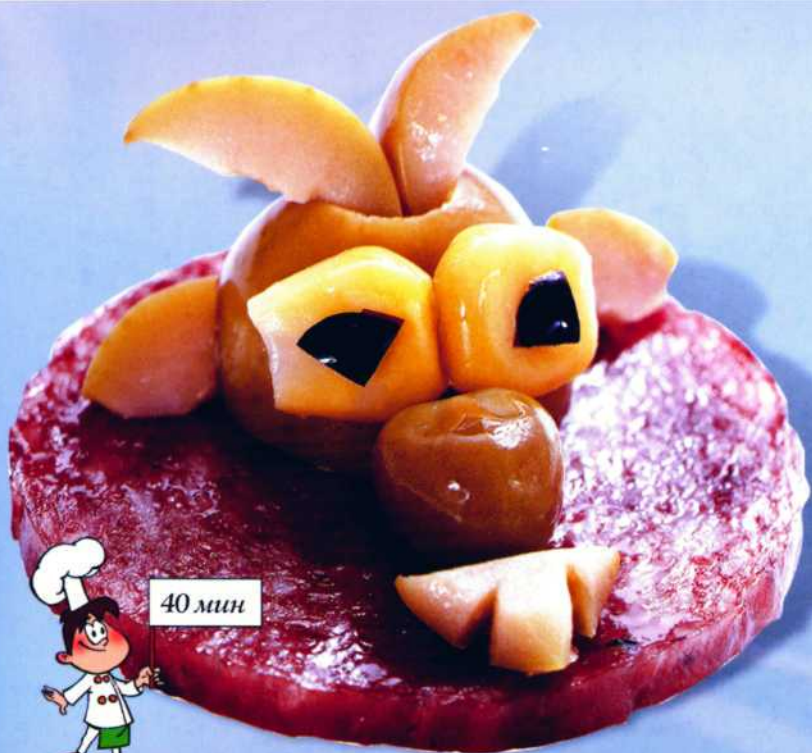
Взять целое зеленое яблоко. Отрезать от него дольку. Отрезать от этой дольки небольшую секцию, затем отрезать еще одну секцию такого же размера.

От оставшейся части яблока отрезать

тонкий ломтик. Вырезать из этой детали середину. Это «лук».

Отрезать от яблока тонкий ломтик. Вырезать из него «стрелу». Уложить на дольку яблока «лук» и «стрелу». «Лук» сделать из отрезанных секций.





40 мин

# КОЗЕРОГ

(22.12—19.01)

- 1 зеленая оливка без косточки
- 1 черная маслина
- 1 зернышко кукурузы
- 1 горошина
- 1 ломтик салами

Взять одну зеленую оливку без косточки. Разрезать ее на две половинки. От одной половинки отрезать три сектора. Два из них — это «рога». Третий сектор разрезать на два кусочка. Это «уши».

Вторую половинку оливки уложить срезом вниз. Вставить «рога» в половинку оливки. Это «голова». Приставить к «голове» «уши». Сделать «нос» из горошины. Зернышко кукурузы надрезать вдоль. Развернуть половинки зернышка. Это «глаза». Уложить «глаза» на «голову». «Зрачки» сделать из кусочков черной маслины. От оставшейся части оливки отрезать небольшой кусочек. Вырезать из него «бородку». Приставить «бородку».





## КОЗЕРОГ

(22.12—19.01)

Взять целое красное яблоко. Отрезать от него дольку и два ломтика. Ломтики уложить друг на друга. Это «туловище». Оставшуюся дольку разрезать на две половинки. Вырезать из них два треугольничка — «рога». Приставить к рогам отрезанный сектор. Отрезать от него два кусочка. Это «уши». Оставшаяся деталь — «голова».

Уложить «уши». Уложить «голову», «рога» и «уши» на туловище. Вырезать кружочки из кожуры зеленого яблока — «глаза». «Зрачки» — из яблочных косточек. Отрезать от оставшегося яблока еще одну дольку. Вырезать из нее четыре полосочки — «ноги». Приставить «ноги». Из кусочка кожуры зеленого яблока вырезать «бороду».

# ВОДОЛЕЙ

(20.01—18.02)

- 1 зеленая оливка без косточки
- 1 зернышко кукурузы
- 1 ломтик салями

Взять зеленую оливку без косточки. Разрезать ее вдоль на две половинки. От одной половинки отрезать сектор. Развернуть и приставить этот сектор к срезу. Это «кувшин».

От второй половинки отрезать

небольшой сектор. Приставить его ко дну «кувшина».

От оставшейся оливки отрезать небольшой ломтик. Разрезать его на две половинки. Это «ручки» «кувшина». Приставить «ручки» к «кувшину».

Положить у «горлышка» «кувшина» половинку зернышка кукурузы в виде «льющейся воды».



30 мин





# РЫБЫ

(19.02–20.03)

- 1 зеленая оливка без косточки
- 4 зернышка кукурузы
- 1 черная маслина
- 1 ломтик салями

Взять одну зеленую оливку без косточки. Разрезать ее вдоль на две половинки.

Одну из них разрезать поперек на две части.

Одна часть — это «голова».

Из второй части вырезать «хвост».

Выложить из зернышек кукурузы «чешую».

Приставить к ней «голову». Сделать «глаз» из кусочка черной маслины.

Вторую половинку оливки разрезать вдоль на две части.

Одну из них разрезать поперек на две половинки. Это «плавники».

Приставить «плавники».

Уложить еще одно зернышко кукурузы.

Приставить «хвост».







Лучшие помощники в кулинарии  
– наши веселые друзья –  
**Повар и поваренок!**

Полезные рекомендации и лучшие  
кулинарные произведения  
от знатоков кухни!



Простые и доступные блюда –  
великолепное украшение стола  
и удовольствие для  
ваших близких!



К каждому рецепту –  
практические советы и море  
обаяния!



M-002

1-33955/3

Повар и поварен Съедобный  
гороскоп Степанова

